



NaturaPIANO® in Rechenmachers Rosengarten

Im Mai 2016 haben wir unsere „3. Saison“ im Jahr gestartet. **NaturaPIANO®** ist passend zu unserer Lage und zu unserer Einstellung ein neuer Weg den wir einschlagen. In den ersten Jahren konzentriert sich unsere neue Philosophie auf die Monate Mai und Oktober. Und für die Zukunft möchten wir Natur, Ruhe und Entspannung das ganze Jahr anbieten. Was bedeutet aber genau **NaturaPIANO®**?



Die einzigartige Philosophie und Lage des Hotels Rosengarten



Der italienische Begriff „piano“ bedeutet „**langsam, mühelos, achtsam**“. Unsere Philosophie ist viel mehr eine **Lebenseinstellung**, die den Menschen in seinem Erleben der Natur und seiner Selbstwahrnehmung in den Mittelpunkt stellt. Sie als Gast sind nach der NaturaPIANO® -Woche hier in Welschnofen, **am Fuße des Rosengarten** wacher, gesünder, ausgeglichener und rundum-erholt und sich selbst und der Natur näher.

Die „Stille-Lage“ des Hotels Rosengarten macht erst unsere einzigartige **Ruhe-Philosophie** möglich. Unser Haus befindet sich in einem Talschluss direkt unter der grandiosen Dolomiten-Gebirgskette des Rosengarten. Deshalb haben wir **keinen Durchzugsverkehr**. Wir liegen inmitten eines wunderbaren Fichten- und Föhrenwaldes, direkt am Nigerbach. Auf dem Balkon unserer 38 natürlich eingerichteten Doppelzimmer & Suiten kann man entspannt und in Ruhe all den alpinen Singvögeln der Umgebung lauschen, begleitet vom plätschern des Baches.

Wir nennen uns auch gerne ein **Dolomiten-Ruhe-Refugium** das nur 25 Autominuten von der Landeshauptstadt Bozen, entfernt ist.

Eines der NaturaPIANO® Motos: „Die Sinne machen Sinn“.

Unsere Gäste erfahren so vielfältige, großartige und bunte Erscheinungsformen der Natur in den Dolomiten in unterschiedlichen Jahreszeiten auf allen Sinnesebenen:

- **Blüten und Tannenzapfen** und Nadelwaldholz wie Zirbe oder Lärche **riechen**.
- **Kräuter** wie Wiesenthymian und Beeren im Wald **schmecken**.
- Frisches kaltes **Quellwasser** vom Niger-Bach, an der Haut **spüren und trinken**.
- Den **Singvögeln** wie Amseln und Bergfinken **lauschen**.
- **Wildtiere** wie, Rehe und Gämsen **beobachten**.
- **Fantastische Ausblicke** als Bilderbücher im Langzeitgedächtnis abspeichern und **genießen**.



Stille Momente bei einer Morgenwanderung genießen und Schönheit und Größe der Schöpfung der Natur erfahren. Ausgewählte Ernährung hat dieselbe Wichtigkeit wie achtsame Bewegung. La PIANO Cuisine ist deshalb ein weiterer wichtiger Bestandteil für Ihre Gesundheit. Vorwiegend regionalen und saisonalen Produkten, gekocht im Almen Quellwasser der Nieger-Quelle sind das Prinzip von Roman Rechenmacher und seinem Vater Hubert. Eine Küche die auf Natürlichkeit aufgebaut ist kann nur gut sein und gut tun.

Der Computer im Kopf wird heruntergefahren, das Programm wird ausgeschaltet. Lebensenergien und Lebenslust erleben einen neuen Frühling. Achtsam der Natur begegnen, dabei alle Sinne einsetzen. Die Natur als Energiequelle für die eigene Lebenskraft erkennen.

All das erwartet sie bei einem NaturaPIANO®-Aufenthalt hier in Welschnofen, inmitten des **UNESCO Weltnaturerbes Dolomiten**. Wir erwarten Sie mit einem freundlichen „GRIAST ENK“.